

MÍÐBORGAR PÓSTURINN

FRÍTT EINTAK!

Nr. 34
Desember 2016 - 11. árg.



FLOTTAR YFIRHAFNIR



Útgefandi:
Fjölmíðla- og hugmyndahúsið ehf.
Ritstjóri:
Eiríkur Einarsson
Umbrot:
Grafið ehf.
Forsíðumynd:
Pétur Friðgeirsson
Prentun:
Landsprent
Sími:
699 77 64
Auglýsingar:
midborgin@gmail.com

Spennandi jólamatseðill á Tapasbarnum



Síðustu ár hefur Tapasbarinn boðið uppá 9 rétta jólamatseðilinn sem er óhætt að segja að hafi slegið í gegn. Jólamatseðillinn er tilvalin fyrir þá sem vilja tilbreytingu frá hinum hefðbundnu jólahlaðborðum og réttirnir eru skemmtileg blanda íslenskra og spænskra jólahefða. Byrjað er á Faustino freyðivíni í fordrykk og 7 gómsætir jóla tapasréttir fylgja síðan í kjölfarið:

- Hvítlauksbakaðir humarhalar
- Tvíreykt hangikjöts tartar með balsamik vinaigrette
- Rauðrófu- og piparrótargrafinn lax
- Spænsk marineruð síld með kóriander og mangó
- Kalkúnabringa með spænskri „stuffing“ og calvados villisveppasósu
- Steiktur saltfiskur með sætri kartöflumús
- Hægelduð grísasiða með heimatilbúnu rauðkáli, fikjum og fjallagrasasósu

Og í lokin eru svo framreiddir tveir ljúfir eftirréttir; rise a la mande með berjasafti og ekta súkkulaðiterta. Jólamatseðilinn kostar 7.990 kr. Það er um að gera að panta sér borð á Tapasbarnum fyrir jólin og skella sér í ljúffengan jólamatseðil.

Sinfóníuhljómsveit Íslands

Sinfóníuhljómsveit Íslands heldur Salls ferna jólatónleika laugardaginn 17. desember og sunnudaginn 18. desember. Á tónleikunum er hátíðleikinn í fyrirrúmi og þar eiga sigildar jólaþerur fastan sess.

Í ár hljómar nýr forleikur með jólalögum frá Norðurlöndunum sem gefur upptaktinn að dagskránni. Auk hljómsveitarinnar koma fram margir hópar barna og unglínga sem spila, dansa og syngja með Sinfóníuhljómsveit Íslands. Nemendur Listdansskólans túlka Blóma-vals Tsjaikovskíjs og Bjöllukór Tónlistarskóla Reykjanesbæjar leikur hið sigilda íslenska jólaglag Jólin alls staðar. Skólahljómsveit Kópavogs flytur vinsælt lag Gunnars Þórðarsonar Aðfangadagskvöld og ungir einleikarar koma fram í hinu ægífraga Panis Angelicus.

Einsöngvararnir Eivör Pálsdóttir, Hallveig Rúnarsdóttir og Kolbrún Vökudóttir koma fram sem og kórar úr Langholtskirkju og táknmálskór sem flytja úrval innlendra og erlendra jólalaga sem koma öllum í sannkallað hátíðarskap. Trúðurinn Barbara kynnar tónleikana af sinni alkunnu snilld en tónleikarnir eru einnig túlkaðir á táknmáli. Alls verða vel á 3. hundrad flytjenda á sviði Eldborgar þegar mest lætur.



Sinfóníuhljómsveit Íslands gaf nýverið út jóladiskinn Jólög með úrvali þeirra laga sem heyrst hefur í gegnum tíðina á jólatónleikum sveitarinnar. Diskurinn seldist upp fyrir síðustu jól en nú er von á nýrri sendingu í verslanir.

Til að tryggja réttu stemmninguna taka nemendur úr Skólahljómsveit Kópavogs og Bjöllukór Tónlistarskóla Reykjanesbæjar á móti gestum í Hörpu og spila léttu tónlist fyrir og eftir tónleika í anddyrinu.



Gefðu gjöf sem gleður!

FJALLA KOFINN

- Silva Ranger S** áttaviti. Verð 6.995,-
- Marmot Summit** húfur margir litir. Verð 4.995,-
- Jetboil Zip** primus. Verð 18.995,-
- Sea to Summit** vatnsheld hulstur fyrir síma og fleira. Verð frá 2.495,-
- Black Diamond** Trail Back göngustafir. Verð 15.995,-
- Mikið úrval af hönskum og vettlingum **Marmot, Smartwool, Dakine og Black Diamond.** Verð frá 3.995,-
- Smith** skíðahjálmar í miklu úrvali! Verð frá 9.995,-
- Silva Pocket 10** sjónauki. Verð 7.995,-
- Dakine** bakpoki með fartölvuhófi. Verð: 7.995,-
- Marmot** Graviton 34 bakpoki. Verð 34.995,-
- Smith** skíðagleraugu í miklu úrvali! Verð frá 5.995,-
- Life System** Trek sjúkrataska. Verð: 4.495,-
- Laken** hitabúsur. Verð frá: 4.995,-
- Yaktrax Run** hlaupagommar. Verð 6.995,-
- Yaktrax Pro** hálkugommar. Verð 4.995,-
- Yaktrax Walk** hálkugommar. Verð 3.495,-
- Light My Fire** nestisbox. Verð frá 2.995,-
- Scarpa** Mojito þægilegir og góðir götuskor. Verð 22.995,-
- Smartwool** sokkar í miklu úrvali. Verð frá 2.495,-

Gjafabréfin okkar eru tilvalin jólagjöf

Minum á vefverslun okkar fjallakofinn.is



Kringlan 7 | Laugavegur 11 | Reykjavíkurvegur 64 | S: 510 9505 | fjallakofinn.is



JOLAMATSEÐILL TAPASBARSINS

* Fordrykkur * 7 gómsætir jólatapas * 2 ljúfir eftirréttir **7.990 kr.**



Vesturgata 3B | 101 Reykjavík | www.tapas.is

Eilíft ljós, sem aldrei deyr

Flutt 26. desember 2002

Fæðing Jesú Krists varð með þessum atburðum: María, móðir hans, var föstnuð Jósef. En áður en þau komu saman, reyndist hún þunguð af heilögum anda. Jósef, festarmaður hennar, sem var grandvar, vildi ekki gjöra henni opinbera minnkun og hugðist skilja við hana í kyrkþey. Hann hafði ráðið þetta með sér, en þá vitraðist honum engill Drottins í draumi og sagði: Jósef, sonur Davíðs, óttast ekki að taka til þín Maríu, heitkonu þína. Barnið, sem hún gengur með, er af heilögum anda. Hún mun son ala, og hann skaltu láta heita Jesú, því að hann mun frelsa lýð sinn frá syndum þeirra.

Allt varð þetta til þess, að rættast skyldu orð Drottins fyrir munni spámannsins: Sjá, mærin mun þunguð verða og son ala. Nafn hans mun vera Immanuel, það þýðir: Guð með oss.

Þegar Jósef vaknaði, gjörði hann eins og engill Drottins hafði boðið honum og tók konu sína til sín. Hann kenndi hennar ekki fyrir en hún hafði alið son. Og hann gaf honum nafnið JESÚS. Matt 1.18-25

Guð gefi mér eilíft ljós, sem aldrei deyr.

Þannig bað fólk áður fyrr, þegar það slökkti ljós. Það rifjar Hannes skáld Pétursson upp í fallegum söguþætti um heimili í Skagafirði. Konu þekkti ég náð, skaffelliska, sem jafnan fór fyrir á fætur en aðrir á bænum og síðast í rúmið á kvöldin og slökkti á lampunum í baðstofunni um leið og hún gekk til sængur og sagði þá með sjálfri sér: Ljósíð þitt lýsi mér, lífandi Jesús minn.

Mér þykir gott að vita þetta og að kveðja á sama hátt þau ljós, sem slökku. Jólaljósin lifa enn og áfram um sinn en eru líklega eitthvað farin að dofna á annan í jólum. Þau eru búin að loga svo lengi og víða, þau koma svo snemma upp í seinni tíð, það liggur svo mikið á að vekja athygli á því, hvað jólin eiga að kosta, hvað við þurfum að kaupa mikið til þess að geta verið glöð og glatt aðra, til þess að vináttu, hugulsemi, ást komist til skila. Ég nefndi hér hluti, sem sannarlega kosta, verða aldrei verðlagðir of hátt. Og það veit ég og þakka, að þessi jól, eins og önnur, hafa gefið mikið af sér af góðvild og gleði og birtu í sál.

Já, gefið. Hvað er selt og hvað verður keypt? Einhverntíma var því logið upp, að íslensku norðurljósin hefðu verið seld í útlöndum. Það var hlegið að þessu úti hér, það þótti fyndið og harla gott, að

íslensk snilligáfa skyldi geta leikið svona á ríka útlendinga, því öllum var ljóst, að það er ekki hægt að selja norðurljósin. Einhvern heyrði ég mann segja fyrir löngu: Það er búið að selja jólin mín. Annan heyrði ég segja nýlega: Ætli þeir selji ekki bráðum loftið og sólskinið frá mér?

Mín og frá mér? Hvað er mitt? Aldrei átti ég loftið og sólskinið, það hef ég fengið gefins, leigulaust og skattfrjálst. Og eins er um hverja virkilega hamingju-stund. Alla djúpa gleði, alla heila og góða innri fullnægju, alla lífsnautn, sem auðgar varanlega og verður mikil og alþjórt í minningunni. Allt var það gefins, eða náð á kristnu máli. Og að sjá, meta og þakka það, sem maður þiggur og er



þetta segja jólin
Það hvila á þér augu, heið og tær, barns-
augu, eilíflega ung. En það er þjáning í
þeim augum, þar er þraut og synd og
sorg þín og mín og alls heimsins. Ljós
þeirra augna skín frá hæstum hæðum
niður í myrkustu undirdjúp. Þetta
máttu vita, líka þegar þú átt bágt,
þegar þér finnst sundin lokast og
allt hrynja. Þetta er satt, þó að
myrkur og sorti grúfi yfir löndum
og þjóðum, þó að heit og örvænting
ríki í Betlehem, þar sem Jesús var
nærri því orðinn úti um leið og
hann kom í þennan heim, þetta er satt,
þó að ofstopinn og grimmdin sé
að urra og myrða í

Jerúsalem, borginni, sem úthýsti honum
alveg og með hrottalegasta hætti. En
það var líka þar, sem hann reis upp
frá dauðum. Af því að Guð er eilíf ást,
eins og við sungum áðan, úthýst og
krossfest æ að nýju með mismunandi
aðferðum, samt að sigra, þessi blindi,
þjáði mannheimur er í eitt skipti fyrir
öll merktur þeim sigri og helgaður
þeim sigri, sem hin eilífa ást vann, hin
hógværa, hrakta, forsmáða miskunn,
hin þrotlausa náð, hin krossfesta,
óbilandi elska, sem sigrar með þrautum
og sigrar til fulls. Og þetta megum við
þiggja, þú og ég og hvert mannsbarn,
við megum þiggja það að láta sigrast af
sigrandi, eilífum kærleika og sigra með
honum. Og að þiggja þetta, þessa trú,
þessa gjöf heilags anda Guðs og heilagra
engla hans, það er að þiggja eilíft ljós,
sem aldrei deyr.

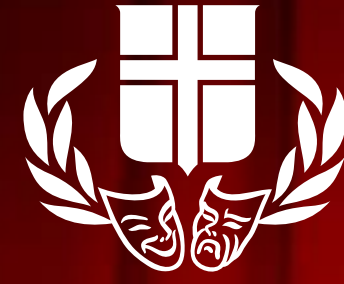
Englar eru sendiboðar úr heimi, sem

Maður nútímans á erfitt með að skilja,
að það sé einhvers virði, sem ekki þarf
að kaupa eða klófesta. Hann getur svo
mikið sjálfur. Er það ekki þess vegna,
sem kristin trú er svo lítills metin af mör-
gum? Hún er rétt eins og sólin, sem bara
gefur geislana sína og heimtar ekkert an-
nað en að fá að lýsa og verma og gefa líf.

Bakkabræður byggðu sér bæ og hann
var ágætur, nema þeir gleymdu glugga-
num. En þeim fannst enginn vandi að
bæta úr því, þeir gátu tekið sólarljósið
með höndunum úti á túni og borið það
inn í bæinn. Þeir hefðu auðvitað keypt
slatta af sólargeislum, ef þeir hefðu ver-
ið auglýstir til sölu. En það er ýmislegt,
sem Guð áskilur sér að gefa, bara gefa,
og öllum jafnt, því allir eru sömu öreigar
í raun. Eða öllu heldur: Eigendur sama
auðs, ef þeir þekkja hann og þiggja.

Þeir frægu Bakkabræður, sem svo
margir hafa hlegið að sér til heilsubótar,
þeir eru skoplegir á lengdar, en voru þeir
ekki bara á undan sínum tíma, eða nútí-
mamenn? Þeir höfðu takmarkalausa trú
á handaflinu eða tækninni, blinda trú
á það, að allt verði gripið, hrifsað, en
gleymdu því, að það sem mestu skiptir
verða menn að hafa auðmýkt til að þig-
gja blátt áfram. Maður hvorki kaupir né
gleypir sólna en hún skín inn á mann,
ef glugginn gleymist ekki. Maður gómar
ekki hamingju sína eða líflán sitt með
neinum tæknibrögðum eða fjármunum,
þar er allt komið undir því að hafa glug-
gann í lagi eða hjartað opið og þiggja.
Og láta svo aftur í té eitthvað úr þeim
sjóði, sem hjartað þiggur.

Trúin sem við eigum, kristnir menn,
hún er ekkert að miklast af, hún er ek-
kert annað en að við viljum lofa Guði að
lýsa á gluggann, inn í hjartað.
Lítill stúlka horfði á kerti brenna út.
Hvert fór ljósið, spurði hún? Ætli það hafi
ekki farið inn í þig? svaraði ég. Var ég að
skrökva? Ég var ekki að kenna barninu
eðlisfræði. En þarna var ljósþyrst sál,
opin á móti því ljósi, sem eitt lýsir upp
allt myrkur í lífi og dauða. Það er sjálft
ljós heimsins, Jesús Kristur. Ég var að
biðja fyrir henni, alveg eins og fyrir yk-
kur núna, að hún héldi áfram að taka á
móti því ljósi, að líf hennar mætti helgast
af þeirri trú, sem í rauninni felst öll í þes-
sum fáu og auðlærðu bænarorðum: Guð
gefi mér eilíft ljós, sem aldrei deyr. Ljósíð
þitt lýsi mér, lífandi Jesús minn.
Sigurbjörn Einarsson var biskup. Þessi
prédikun var flutt í Hallgrímskirkju á
öðrum jóladegi, 26. desember 2002.



Töfrastund sem varðveitist

Gjafakort í Þjóðleikhúsið gleður unga sem aldna, enda ávísun á upplifun og ævintýri.

Hafðu samband við miðasölu Þjóðleikhússins í síma 551 1200 eða á leikhusid.is



Jólaakveðja frá Loka



Ýmsar vættir fara á kreik í kringum jóla eins og við þekkjum öll. Jólaveinararnir hafa fengið sína athygli sem og Grýla & Leppalúði. Loki nokkur er af allt öðrum meiði og þar sem hann er ólíkindatól birtist hann um þessar mundir í glæsilegum aðventuþlatta á Kaffi Loka þar sem hver munnbiti gælir við bragðlaukana. Loki horfir til liðins tíma og því notast hann að mestu við vel reykt hangikjöt og reykt Mývatnsreyð. Síldin er vel legin í kanil og öðru kryddi sem hefur tókast í jólahaldi okkar lengi – sannkölluð jólasíld. Loka líkar best við rúgbrauðið og því notar hann það á fjölbreyttan hátt og hefur gaman af að þreyfa sig áfram. Loki er einmitt þekktur af sínu fólki fyrir að fara ótroðnar slóðir og bregða sér í allra kvikinda líki. Komið og reynið sérstæðan jóladisk Kaffi Loka sem er hvíld frá stöðluðum hlaðborðum. Þið verðið ekki fyrir vonbrigðum.

Loki var Laufeyjarson og því heitir nýjasta afurðin, bjórinn okkar Loki Laufeyjarson sem er rafgullíð ól með malt og karamellubragði bruggað norður í landi. Jólasmáfsinn er líka hægt að fá sér en framleiðandinn hefur kannski verið með aðventuþlatta Loka í huga því á flöskunum í stendur: hentar sérstaklega vel með rúgbrauði, síld og reyktu kjöti.



Aðventuþlatti Kaffi Loka:

Hangikjötstatar úr tvíreyktu mývetnsku hangikjöti með piparrótarjóna.

- Rúgbrauð með sérlegaðri jólasíld sem er lostæti.
- Sjávarréttartaletta gratíneruð í hvítvínssósu.
- Reyktur Skútustaðasilungur með sætri dillsósu.
- Rúgbrauðsís sem við erum að verða fræg fyrir.

Aðeins 3.700 krónur

Opnunartímar og aðrar upplýsingar er að finna á heimasíðunni www.loki.is og einnig er hægt að fylgjast með á facebook www.facebook.com/



APOTEK
KITCHEN+BAR



FRÁ KL. 17

7 rétta jólaveisla

FORDRYKKUR – freyðivín

TE GRAFINN LAX

Skallottukrem, dillmæjö, hrogn, súrdeigs kex

ANDABRINGA

Gulrótarkrem, portvínssósa

ÍSLENSKT LANDSLAG

Nauta tartar, reyktur ostur, rúgbrauð, piklaður laukur, ediksnjó

LETURHUMAR

Jólatré og beurre noisette

SVÍNASÍÐA

Reykt sellerí-purée, kirsuberjasósa, fersk epli, piklaður skallottulaukur

GRILLUÐ NAUTALUND

Jarðskokka og hvítsúkkulaði-purée, steiktur næpur með sveskjum og heslihetnetum, kaffi-hollandaise

EFTIRRÉTTUR

JÓLAKÚLA

Kryddkex, karamelluseruð hvítsúkkulaðimús, epla og fáfnisgrasfylling

8.900 kr.

BORÐAPANTANIR Í SÍMA 551 0011

Aðeins framreitt fyrir allt borðið.

APOTEK KITCHEN+BAR // Austurstræti 16 // apotek.is

Ný glæsileg tískuverslun á Skólavörðustíg 16a

Á Skólavörðustíg 16a var að opna ný og glæsileg tískuverslun sem auðvelt er að muna; 16a.

Opnaði verslunin á Skólavörðustíg 16a í september síðastliðnum þar sem áður var til húsa Gallerí Smíðar og skart.

Það sem einkennir 16a eru kvenleg, litrík og klæðileg fót, skór og fylgihlutir á góðu verði. Vörumerkin eru ekki af lakari taginu og mörg hver heimsþekkt frá evrópskum framleiðendum, m.a. frá ítölskum, frönskum, hollenskum og dönskum, má þar nefna King Louie, Sessún, Mjus og Depeche.

Með vorinu bætast við enn fleiri þekkt merki í hópinn m.a. frá Nice

Things og Edith Ella.

Þær stelpur í 16a hafa gert ýmislegt til þess að hafa umhverfi verslunarinnar hlýlegt, þannig að viðskiptavininum líði vel, gefi sér tíma og njóti góðrar þjónustu og hafi gaman að því að versla, skoða og heimsækja verslunina þeirra í gamla miðbæinn og upplifa í leiðinni gömlu miðbæjarstemninguna. Er það orð að sönnu, því það er mjög hlýlegt og notalegt að kíkja þarna inn til þeirra og skoða og máta flórana af öllum þeim góðu vörum sem þær eru með. Já, og gefa sér góðan tíma til þess. Við óskum þeim stöllum til hamingju með nýju búðina og bjóðum þær velkomnar í miðbæinn.



GJAFAHUGMYNDIR Í HEILSUHÚSINU!



Nauðsyn fyrir nautnaseggi!
Biona möndlusmjör, hnetusmjör og Harissa.

Tilboð
Verð áður: 2.469 kr.
Verð nú: **2.119 kr.**

Snilldar vinagjöf á flötu verði!

Biona lífrænt pasta og tvær tegundir af pestói.

Tilboð

Verð áður: 1.881 kr.
Verð nú: **1.498 kr.**



Fyrir sælkeri!
Guðdómlegt grænmetissnakk og sælkeri olíur á dúndur tilboði!

Tilboð
Verð áður: 2.509 kr.
Verð nú: **2.119 kr.**

Tilboð gilda fram að jólu!

SVARIÐ BYR Í NÁTTÚRUNNI

Heilsuhúsið
1979

LAUGAVEGI LÁGMÚLA KRINGLUNNI SMÁRATORGÍ SELFOSSI AKUREYRI NETVERSLUN HEILSUHUSID.IS

JS Watch co.
REYKJAVÍK

KLASSÍSK ÍSLENSK ÚR

FYRIR ÖLL TÆKIFÆRI



ÚRSMÍÐAMEISTARI OKKAR MISSIR ALDREI EINBEITINGUNA

Vegna annálaðrar einbeitingar, nákvæmni og 45 ára reynslu, tryggir úrsmíðameistarinn gæði íslensku úranna.

JS úrin eru íslensk hönnun og framleiðsla, sett saman á úrsmíðaverkstæði Gilberts, þar sem viðskiptavinir geta komið og hitt úrsmíðina sem setja saman úrin þeirra.

GILBERT
ÚRSMÍÐUR
Laugavegi 62 • sími: 551-4100
www.gilbert.is



sushi samba

8 rétta deluxe

Jóla matseðill



Við byrjum á glasi af freyðivíni

Krónhjartar „Tataki“
Kaldreyktar þerur, vinagriette og frisesalat

Pekingönd
Svart-hvítlauksmalk, brennt blómkál og Waldorfsalat

Reykt bleikjurúlla
Tvíreykt bleikja, japönsk ommiletta

Reykt laxahrogn „Gunkan“

Bleikju nigiri
Birkikrydd

Leturhumar
Steiktur leturhumar, grænt selleri, vorlaurur, humar-smjörósósa og mangósalsa

Nautalund
Kartöfluterrin með sveppum, grænertur, soðsósósa, nípumauk

Og í eftirrétt

Jóla-ostakaka
Piparkökucrumble, Amaretto-karamella, eplasarbet

7.990 kr.

Aðeins framreitt fyrir allt borðið

Borðapantanir í síma 568-6600

Sushi Samba
Þingholtsstræti 5
sushisamba.is

Þar sem íslenskar lopapeysur fást

- í orðsins fyllstu merkingu



Í nóvembermánuði minnir vetur konungur á sig. Við fáum öll veðrabrigði og eins og gárungarnir segja „rjúpnaveiðin er hafin og rjúpnaveiðimenn farnir að villast, þá eru jólin á næsta leyti.“ Sem betur fer hafa þau ævintýri öll endað vel, þökk sé öllu því frábæra fólki sem leggur á sig ómældu vinnu við leit og björgun. Í nóvember byrjar líka aðventan, við byrjum að heyrja jólalög og borg og bæir kveikja jólaljós. Aðventan og jólin stytta svo sannarlega fyrir okkur skammtdegð. Okkur sem búum í Reykjavík eða eigum þar leið um finnst ómissandi þáttur í aðdraganda jóla að fara í miðbæinn, fá okkur heitt kakó og smákökur, hitta vini og kunningja og skoða hvað verslanir hafa að bjóða.

Af öðrum götum í Reykjavík ölustuðum þá hefur Skólavörðustígurinn löngum þótt hafa sérstöðu. Hvergi er að finna á einni götu jafn margar verslanir með vörur handunnar af hinum ýmsu listamönnum og hönnuðum. Á Skólavörðustíg 19 hefur verslun Handprjónasambands Íslands staðið frá 1977. Handprjónasambandið er félagsskapur nokkur hundruð manna og kvenna sem drýgja heimilistekjurnar með því að prjóna peysur, vettlinga, húfur og fleira úr íslensku ullinni.

Íslenska ullin hefur mikla sérstöðu enda er hún af sauðfjárstofni sem lifað hefur á Íslandi frá landnámi og því aðlagð sig okkar hörðu veðráttu. Má líka með sanni segja að sauðféð hafi haldið lífi í þjóðinni á liðnum öldum; við notuðum ullina og skinnin til að halda á okkur hita og svo voru kjöt og innmat af sauðfé okkar aðalæða allan ársins hring.

Nýlega var bent á að fatnaður úr íslensku ullinni þar með talin lopapeysan er miklu umhverfisvænni en margar aðrar skjólflikur til dæmis flísfatnaður því þegar flísfatnaður er þvegin þá skolest mikið magn af örllitum plastögnum út í hafid sem svo setjast í tálkn fiska. Ekkert slíkt gerist þegar lopapeysan er þvegin.

En hvað er þá íslenska lopapeysan og hversu íslensk er hún? Lopapeysan hefur löngum verið tálknmynd fatnaðar þeirra sem vinna útivinnu; sjómenn, bændur og verkamenn og svo er hún ómissandi þegar haldið er á ættarmót og aðrar samkomur þar sem dvalið er mikið utanhúss. Um miðja síðustu öld sáu menn tækifæri í því að gera íslensku lopapeysuna áhugaverða fyrir ferðamenn og hefur hún síðan verið það sem flestir ferðamenn óska sér að geta tekið með sér frá Íslandi.

Á síðustu árum hafa menn séð tækifæri í því að láta framleiða „íslenskar lopapeysur“ í fjarlægum löndum og bjóða ferðamönnum þannig til sölu vöru sem lítur út fyrir að vera íslensk. Við búum nefnilega við það hér á landi að ekki er skylt að sýna hver uppruni iðnaðarvöru er.

Flestir ferðamenn taka þó vörur framleiddar á Íslandi fram yfir þær vörur sem eru eftirlíkingar og framleiddar í löndum þar sem verkafólk býr við ómurleg kjör og vinnuáæstæður.

Handprjónasambandið hefur frá byrjun hvatt ferðamenn og aðra til að kaupa lopapeysur og annan fatnað unninn úr íslensku ullinni af þeim sem framleiða vöruna. Enda er fátt eins íslenskt eins og að gefa vinum og ættingjum erlendis íslenska lopapeysu í jólagjöf. Þá þarf að vera hægt að treysta því að peysan sé örugglega íslensk því má treysta í verslunum Handprjónasambandsins á Skólavörðustíg 19 og Laugavegi 53b.

Stækkunarglerslampar




Vandaðir stækkunarglerslampar í föndur og fína vinnu. Góð birta.

Glóey – gerir lífið bjartara

Ármúla 19 · Sími 568 1620 · www.gloey.is · gloey@gloey.is

„Tónlistin hefur leitt mig á vit bestu drólarstaða og mestu ævintýra lífsins.“



TÓNASTÖÐIN
Allt fyrir tónlistarmanninn

TÓNASTÖÐIN • SKIPHOLTI 50D • REYKJAVÍK • S. 552 1185 • WWW.TONASTODIN.IS

Eftirsótt íslensk úr

frá JS Watch co. Reykjavík



JS Úrin eru íslensk frá grunni, þau eru hönnuð á teikniborði JS hér heima og allir ihlutir sérframleiddir í sérhæfðum verksmiðjum í Þýskalandi og Sviss. Þá eru úrin sett saman hér á landi undir ströngu gæðaeftirliti Gilberts Ó. Guðjónssonar úrsmiðameistara sem nýtir áralanga þekkingu og reynslu sína af úrsmíði til að tryggja að hvert og eitt úr standist ströngustu kröfur. Frá upphafi framleiðslunnar hefur verið leitast við að sameina, glæsilega hönnun, gæði, fyrsta flokks úrverk og falleg armbönd. Vönduð úr eru munaðarvara og fylgihlutur sem bæði karlmennt og konur njóta þess að velja, bera og eiga. En úr er ekki bara skartgripur. Það er nytjahlutur sem hjálpar okkur að gegna skyldum okkar, halda loforð og skapa góðar minningar. Sérstaða úrana á íslenskum markaði gerir það að verkum að erlendir gestir og úrasafnarar sækjast gjarnan eftir úrunum. Það eru margir frægir sem bera úr frá JS en vitaskuld líka almenningur allur. Meðal þekktara einstaklinga má þó til gamans nefna Quentin Tarantino, Jude, Law, Viggo Mortensen, Elvis Costello, Constantine Grikklandskonung, Yoko Ono, Sean Lennon, Dalai Lama og Tom Cruise. Vörulína JS Watch co. Reykjavík fer ört stækkandi og úrval úra aldrei verði meira. Nánari upplýsingar um úr og hönnun má finna á www.gilbert.is

Jólagjafir fyrir alla í Fjallakofanum

„Það sem vörurnar í Fjallakofanum eiga sameiginlegt eru gæðin,“ segir Gunnar Hjalmarsson, sem er betur þekktur sem tónlistarmaðurinn Dr. Gunni, en talar hér sem verslunarstjóri Fjallakofans á Laugavegi 11. „Ég byrjaði að vinna hérna í maí og er kominn nokkuð vel inn í þennan útivistarbransa, þó maður sé reyndar alltaf að læra.“

„Laugavegurinn var oft eins og Times Square í sumar, ótrúlegur straumur af túristum,“ segir Gunnar. „Þá var kúnnahópurinn allavega 90% útlendingar og vel flestir af þeim að fara að ganga „Laugavegin“ á milli Landmannalauga og Þórsmerkur. Við erum oft á tíðum að upplifa okkur sem hálfgerð Upplýsingamiðstöð ferðamannsins, og erum að reyna eins vel og hægt er að afgreiða alla þannig að þeir fara glaðir og ánægðir frá Fjallakofanum með rétta búnaðinn og réttu upplýsingarnar til þess að njóta þess sem ferð þeirra býður upp á.“

Gunnar segir mörkin á milli útivistarfatnaðar og hversdagsfatnaðar séu alltaf að verða óskýrari. Hann tiltekur Scarpa Mojito skóna sem dæmi. „Þetta eru frábærlega þægilegir skórir fyrir alla daglega notkun, léttir, flottir og til í 30 litum eða svo. Ég væri líklega búinn í fótunum hérna á gólfinu ef ég væri í einhverju öðru. Þessir skórir hafa notið gríðarlegra vinsælda á Íslandi síðan við fórum að selja þá 2011.“

Hann heldur áfram: „Fjallakofinn er alls ekki sérverslun fyrir útivistargarpa



eingöngu, hér eru frábær fót fyrir alla, allt frá sokkum og nærbuxum í harðjaxla-vestrarúlpur. En auðvitað er hér allt til útivistar líka, allur fatnaður

sem þarf, og margt fleira eins og t.d. svefnpokar, skíðahjálmar og gleraugu, vasahnifar, primusar, áttavitar, höfuðljós og hálkugormar, svo ég nefni eitthvað.“



Fjallakofinn selur hágæða erlend merki. „Sé fólk að hreyfa sig utandyra er alveg „móst“ að vera í ullamærfötum frá Smartwool, enda seljum við mikið af þeim fyrir jólin. Þar er framleitt úr nýsjálenskri Merino ull sem er með alla eiginleika ullar nema að mann klæjar ekki undan þessum fótum. Þau anda mjög vel og maður svitnar ekki í þeim, en þau halda frábærlega á milli hita. Önnur háklessa merki sem ég get nefnt og við erum með eru til dæmis Marmot, Black Diamond, Arc'teryx, allt heimsfræg útivistarmerki sem hafa verið að færa sig inn á almennan hversdagsmarkað.

Gunnar og hans starfsfólk í Fjallakofanum Laugavegi 11 hlakkar til þess að fá ykkur í heimsókn fyrir jólin.



POPUV VERZLUN

- Jólmarkaður í Listasafni reykjavíkur

PopUp Verzlun heldur upp á hátíðarnar með stórum hönnunar og listamarkaði í porti Hafnarhússins laugardaginn 10. desember frá 11:00 til 17:00. Í ár hafa aldrei verið jafn margir hönnuðir og listamenn eða 42 talsins og helmingur þeirra nýir til þátttöku hjá okkur. Fjölbreyttur hópur tekur þátt en listamönnum og vinnustofum sem leggja áherslu á hönnunarrörvör var boðin þátttaka, ásamt því verður samstarf við Frú Laugu matstofu og kórar koma á markaðinn og syngja jólalög. Í fyrra heimsóttu yfir 4000 manns markaðinn og búast má við svipaðri aðsókn í ár. Jólalandi verður ríkjandi í Hafnarhúsinu meðan á markaðnum stendur. Kórar koma og gefa tóninn fyrir jólin með fallegum söng á svölum Portsins. Frú Lauga Matstofa verður í samstarfi við PopUp Verzlun, með opið á efri hæð safnsins, en þar geta fjölskyldur og vinir tyllt sér eftir jólainnkaupin og gætt sér á hátíðlegum kræsingum, jólaglöggi og piparkökum. Kærleikskúlan og Jólalóinn 2016 verða til sölu á deginum en íslenskir listamenn hafa gefið hönnun sína í þágu fatlaðra barna og ungmenna í formi kúlnunnar og óróans um árabíl. Hönnuðurnir og listamenn sem taka þátt í jólamarkaði PopUp Verzlunar í ár eru eins ólíkir og þeir eru margir. Helmingur þátttakenda eða 21 talsins eru að taka þátt í fyrsta skiptið, mikið verður því um nýjar vörur, jólaglaðninga, afslætti og ýmis tilboð milliliðalaust beint til neytenda. Borðspil,



Þetta er frábært tækifæri fyrir fagurkera á öllum aldri að hitta hönnuðina

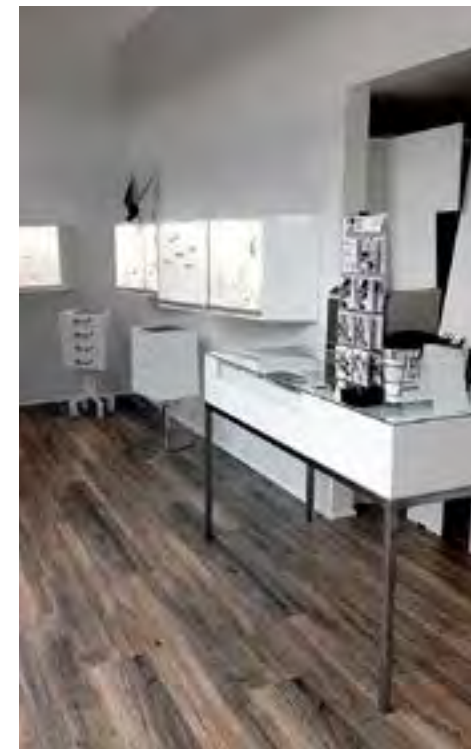
ilmkerti, húðvörur, keramik, skartgripir, veggverk, teikningar, föðurland, silkislaður, listaverk, jólaskraut, bækur, barnaföt, skurðarbretti, undirföt og fleira verður hægt að versla frá merkjunum: SKINBOSS, Allie Doersch, Shadow Creatures, Amikat, Meiður, IIDEM, Náttuglur, Hanna Gréta, Óskabönd, TINDAR, Helga Sif, Geislar, TWIN WITHIN, Mirroring Moments, Heiða Eiríks, Glingling, Ingibjörg Huld Knits, Vegg, EG Ilma, ANNA ÞÓRUNN,

Ragnheiður Jónsdóttir Illustrations, Between trolls, Farvi, Postulina, Cool Design, DIMMBLÁ, DayNew, Stóra Lúna, Myrra Mjöll, AUGUSTAV, Laufey Jónsdóttir, Inosk, Frostwear, Emmanuelle Hiron, Maja Stína, Þórey Sigurbjörnsdóttir, Dóttir Beloved, Guggzý, Angan, Kærleikskúlan & Jólalóinn 2016. Jólmarkaður PopUp Verzlunar í ár verður stútfullur af fallegum lífstílsvörum, einstökum listaverkum, kræsingum og ljúfri tónlist.

á bak við vöruna, kynna sér og kaupa íslenskt í jólapakkann. Komdu og upplifðu með okkur! PopUp Verzlun var stofnuð 2009 af fjórum fatahönnuðum. Markmiðið er að skapa vettvang fyrir grasrótar hönnuði og listamenn að koma sínum vörum á framfæri og hefur PopUp Verzlun staðið fyrir fjölda hönnunarmarkaða. Í ár verður vöru úrvalið fjölbreyttara en list, matar- og lífstílsvörur bættast í flóruna þetta verður í áttunda skiptið sem hönnunarmarkaður er settur upp á aðventunni.

Í góðu starfsumhverfi

- og skemmtilegri stemningu úti á Granda



Gullsmiðir Jens hafa frá stofnun fyrirtækisins árið 1965 verið þekktir fyrir djarfa og framsækna hönnun sem þótt hefur áberandi í skartgripatisku Íslendinga.

„Við erum stolt af hönnun okkar sem er innblásin af þeirri ríku sögu og reynslu sem við höfum öðlast frá upphafi þessa litla fjölskyldufyrirtækis. Og nú á fimmtíu ára starfsafmæli félagsins höfum við opnað tvær nýjar verslanir; glesilega verslun í Smáralind

og svo flotta litla verslun á Grandagarði 31 þar sem verkstæðið er einnig þar sem hægt er að líta inn og sjá gullsmiðina að verki,“ segir Berglind Snorra hjá Jens ehf.

Berglind Snorra er þriðja kynslóð gullsmiða, hún er einnig húsgagna- og vöruhönnuð. Jón Snorri Sigurðsson, faðir Berglindar, hefur starfað hjá fyrirtækinu frá stofnun þess og hefur haslað sér völlu sem gullsmiður og skúlptúristi. Þau feðgin Snorri

og Berglind hafa saman hannað innréttingar og útlit verslanna Jens ehf, má segja að að allar þrjár búðirnar bæði í Kringlu, í Smáralind og svo sú nýjasta, úti á Granda fengið nýtt og “modern look” sem er vert að skoða.

„Jólavörurnar rigna nú í verslanirnar, og er mikil stemning á verkstæðinu hjá okkur. Við erum einnig að handsmiða gjafavöru sem hefur slegið algjörlega í gegn og er gaman að bjóða í bland við skartgripina,“ segir Berglind.

„Hjá okkur starfar gott fólk, sem sinnir viðskiptavinum okkar og ráðleggur á faglegan hátt. Gott starfsumhverfi og skemmtileg stemning hér á Grandanum einkennir dagana okkar hér á verkstæði Jens. Artleið okkar og saga drífur áfram sköpunargáfu okkar og við munum árfram smíða vandaða skartgripa eftir eigin hönnun – kynslóð eftir kynslóð,“ segir Berglind hress og kát í jólskapi að lokum.

Gallerí List - einstakt gallerí



Gallerí List í Skipholti 50a eiga nú allir orðið að þekkja en það er elsta starfandi gallerí landsins, starfrækt undanfarin 29 ár eða síðan 1987. Við kiktum í heimsókn til þeirra og tókum Gunnar Helgason eiganda gallerisins tali.

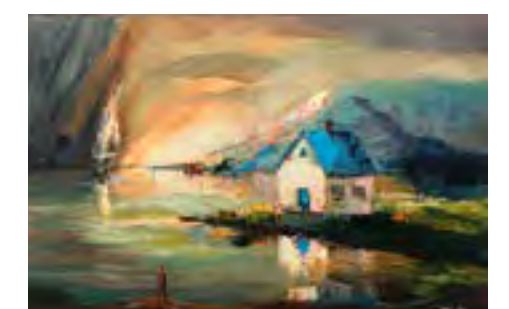
„Við hjá Gallerí List leggjum metnað okkar í að sýna þverskurðinn af því sem er að gerast í nútímalist á Íslandi, hvort heldur það eru olíuverk, vatnslitaverk, keramik, glermunir, grafikverk eða eitthvað annað. Markmið okkar er að sem flestir eigi að geta fundið eitthvað við sitt hæfi, hvort heldur um er að ræða smekk eða verð,“ segir Gunnar.

Að jafnaði selur Gallerí List listmuni eftir 60-70 listamenn og úrvalið er fjölbreytt.

Jólavertíðin
„Senn fer jólavertíðin að ganga í garð og þá kemur fjöldi fyrirtækja og einstaklinga sem vilja gefa starfsmönnum og vandamönnum sínum persónulegar jólagjafir og þá er úrvalið gott og fjölbreytt hjá okkur. List er góð gjöf sem fylgir viðtakandanum en óneitanlega er það mjög persónulegt hvaða muni við viljum skreyta heimili okkar með. Það er einn af okkar helstu kostum að skipta má vörunni og velja úr verkum eftir hátt í 70 listamenn,“ segir Gunnar Helgason í Gallerí List.

Þess má geta að Gallerí List býður viðskiptavinum sínum upp á vaxtalaus lán til listaverkakaupa.

Gallerí List er til húsa að Skipholti 50a í Reykjavík. www.gallerilist.is



Þjóðleikhúsið - lifandi leikhús í miðbænum!

Leikar þjóðleikhússins hefur farið Level af stað, og nú á jólum og eftir áramót bæstast enn fleiri spennandi sýningar í flóru þeirra fjölbreytilegu sýninga sem Þjóðleikhúsið býður áhorfendum upp á. Við skulum líta á nokkur leikverk sem verða á fjólum leikhússins á næstunni, um jólin og eftir áramót.

Ópello í leikstjórn Gísla Arnar

Jólasýningar Þjóðleikhússins er ávallt beðið með mikilli eftirvæntingu og fullyrða má að áhorfendur eiga von á góðu nú um jólin. Þá verður frumsýnd ný gerð Gísla Arnar Garðarssonar leikstjóra af einu af meistaraverkum Shakespeares, Ópello, í þýðingu Hallgríms Helgasonar. Meðal leikara og listrænna aðstanda sýningarinnar eru félagar Gísla Arnar úr Vesturporti, en fyrsta sýning þeirra, sem sló í gegn, var eimitt Rómeó og Júlía eftir Shakespeare. Samkeppni, metorðagírd, slagsmál, afbrýðisemi og ástir skapa kraftmikla leikhúsupplifun í anda hinna vinsælu sýninga Vesturports.



Söngleikurinn Djöflaeyjan fyrir fullu húsi

Áhorfendur hafa sannarlega tekið söngleikum Djöflaeyjunnar fagnandi, og hefur hann verið sýndur við rífandi undirtektir allt frá því í byrjun september. Hér er á ferðinni bráðskemmtilegur og kraftmikill, nýr, íslenskur söngleikur, sem jafnt hreyfir við fólki og skemmtir, um leið og hann fjallar um áhugavert tímabil í sögu okkar Íslendinga. Heillandi og gripandi tónlist eftir Memfismafiuna, í flutningi framúrskarandi listamanna. Söngleikur sem allir geta haft gaman af!



Siggi Sig heillar áhorfendur sem Ove Sigurður Sigurjónsson hefur náð að fanga hug og hjórtu áhorfenda í einleikum Maður sem heitir Ove, en nú hafa þegar verið sýndar yfir 30 sýningar fyrir fullu húsi. Siggi kann sannarlega að kítla hláturtaugar áhorfenda, en með frábærum leik sínum tekst honum einnig að hreyfa við okkur í þessu hrifandi verki. Bráðfyndinn og nistandi

einleikur um sorg og gleði, einangrun og nánd.



Ágengt verk um ungt fólk í Kassanum

Gott fólk eftir Val Grettisson, í leikstjórn Unu Þorleifsdóttur, verður sýnt í Kassanum eftir áramót. Þetta er nýtt og ágengt íslenskt verk um ungt fólk, ástarsambönd, ofbeldi og refsingu, en þar er tekið á óvenjulegan og beinskeyttan hátt á málefnum sem varða okkur miklu í dag. Er hægt að beita ofbeldi án þess að átta sig á því?



Tímapjófurinn í nýrri leikgerð

Tímapjófurinn eftir Steinunni Sigurðardóttur er ein ástsælasta skáldsaga síðari ára. Þetta hrifandi verk um ástina, um óslökkvandi þrá, höfnun og missi, birtist okkur nú í fyrsta sinn á leiksviði, í leikstjórn Unu Þorleifsdóttur. Einstakt skáldverk um leynilegt ástarævintýri, höfnun og missi, og þá sársaukafullu þráhyggju sem ást í meinum getur orðið. Verk sem er skrifað af djúpum mannskilningi og meitluðum húmor.



Frumflutningur á Húsinu eftir Guðmund Steinsson

Benedikt Erlingsson leikstýrir frumuppfærslu á áður ósýndu verki eins helsta leikskálds Íslendinga. Fjölskylda, hvað er það? Heimili, hvað er það? Húsið er óvenjulegt verk, gætt miklum áhrifamætti. Á upplausnartímum í heiminum, þar sem við okkur blasir órvæntingarfull leit þjakaðs fólks að samastað, spyr það áleitinna spurninga um hverjir mega búa hvar.



Tvær heillandi sýningar fyrir yngri börnin

Á litlu sviðunum verður boðið upp á tvær heillandi barnasýningar eftir áramót. Brúðumeistarinn Bernd Ogradnik sýnir hina undurfallegu, nýju sýningu sína Íslenska filinn á Brúðuloftinu, en börn og fullorðnir njóta þessarar frábæru sýningar með ólíkum hætti. Í Kúlunni reynir Lofthreiddi örninn Örvar að sigrast á ótta sínum, og kennir okkur um leið sitthvað um lífið, vináttu og hugrekkni í hugmyndarikri og skemmtilegri sýningu.



Hlátursköst í Leikhúskjallaranum

Fyrir þá sem vilja upplifa eitthvað óvænt og bráðfyndið í senn er tilvalið að bregða sér í Leikhúskjallaranum að sjá spunameistarana í Improv Ísland eða hina sívinsælu uppstandara í Mið-Íslandi.

LYFJA
- Lifið heil

20
ára

Fallegar gjafir fyrir jólin



Gefðu vellíðan um jólin

Jólagjafahandbók Lyfju er komin út, nældu þér í eintak í næstu verslun okkar eða á lyfja.is. Hjá okkur finnur þú úrval fallegra gjafavara fyrir alla fjölskylduna. Líttu við eða skoðuðu nýju netverslunina á lyfja.is.

Dún og fiður

hefur haldið hita á Íslendingum í meira en 50 ár

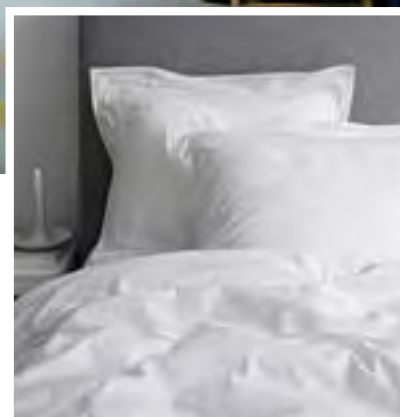


Dún og fiður hreinsunin hefur verið starfandi í meira en hálfa öld og margur Íslendingurinn hefur átt leið sína til þeirra í gegnum árin. Eftir að Dún og fiður flutti sig hinum megin við götuna á Laugaveginum eru þau komin í stærra og bjartara húsnæði á Laugavegi 86 og æ fleiri landsmenn leita til þeirra til að sjá um sængur- og koddamálín fyrir sig.

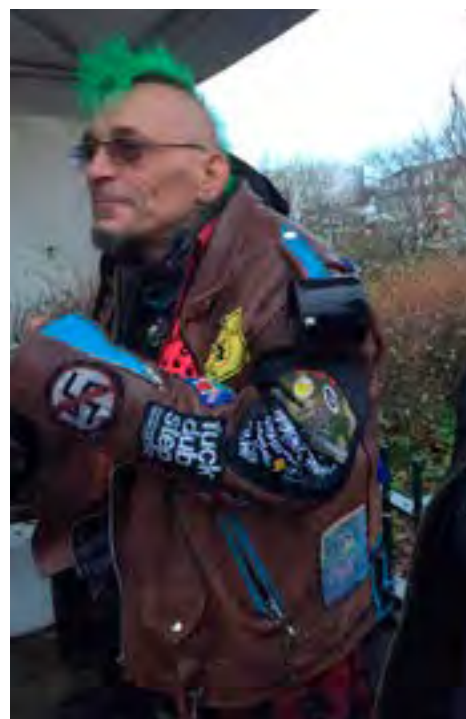
Sjá þau um alla hreinsun á sængum og koddum sem er mjög gott að gera á 2-3 ára fresti. Auk þess sem þau framleiða sjálf sængurnar og koddana sem eru til sölu í versluninni og ýmislegt

annað því tengt sem fólk óskar eftir. Sængurnar eru í ýmsum stærðum en algengustu stærðirnar eru 140 x 200 cm og 140 x 220 cm. eru þetta sængur með gæðadúni, hvort sem um er að ræða andadún, svnadún, snjógæsadún og æðardún. Magnið í hverri sæng 1000-1100 grömm í minni stærðunum

en meira í lengri sængunum. Sængur með þessu magni af dúni endast mjög lengi. Svo er Dún og fiður með allt sem tengist sænguverum, koddaverum, rúmteppum og margt fleira sem gerir rúmið þægilegt og glæsilegt. eru þau með hágæða bómullar sængurlín frá Ítalíu sem er úr 100% egyptskum bómull.



Pönksafnið á að vera skemmtilegt



Íbyrjun nóvember var Pönksafn Íslands opnað að Bankastræti 0, gamla almenningsskólósettinu sem sinni komum í spreng frá 1930 til 2006. Frægasti pönkari heims, Johnny Rotten úr The Sex Pistols, mætti á klakann til að vígja safnið, en aðstandendur þess segja það eigi að hylla íslenska rokktonlist sem spratt fram í kringum 1980 og var undanfari þeirrar sigurgöngu sem íslensk tónlist hefur verið á síðustu áratuginum.

„Þetta er líklega eitt minnsta safn í heimi, en um leið risastórt, enda erum við að segja mikilvæga sögu“ segir Dr. Gunni, einn þeirra sem vann að uppsetningu Pönksafnsins. „Það er

engum blöðum um það að fletta að stjórnflug Bubba Morthens á þessum tíma dró vagninn og gerði bylgjuna jafn stóra og hún var. Flest það besta í íslensku rokki kom fram á þessum tíma – Purrkur Pillnikk, Peyr, Fræbbblarnir, Utangarösmenn og fleiri meistarar – en þó er ég alls ekki að kasta rýrd á þá góðu tónlist sem bönd eins og Stuðmenn, Hljómur og Spilverkið höfðu gert áður. Málið er bara að íslenska rokkið tók hvílkri stökkbreytingu á þessum árum að annað eins hefur varla átt sér stað fyrr eða síðar. Landslagið var orðið algjörlega annað ef við berum saman árin 1979 og svo 1981.“

Sagan er sögð með ljósmyndum,

plaggötum, hljóðdæmum, vídeóum, ítarlegum texta og eftirlíkingu af æfingarhúsnæði. „Á þessu safni eru gestir hvattir til að snerta sem mest, grípa í hljóðfærin og drekka í sig pönkið,“ segir Gunni. Hann segir viðtökurnar hafa verið góðar. „Það eru allir glaðir sem koma út úr Pönksafninu, enda á það að vera skemmtilegt. Við vorum svo heppnir að ráða síðasta sanna pönkara landsins sem safnvörð, hann Frikkja pönk sem var í Sjálfsfróun, og hann er nú þarna sem einn af sýningargripunum líka.“

Pönksafnið er opið á milli 12 og 20 alla daga vikunnar og aðgangseyrir er þúsund krónur.



Vintage jólapeysurnar komnar í hús



Verð 2500 - 3500 kr.

GYLLTI KÖTTURINN | Austurstræti 8-10 | 101 Reykjavík. Sími: 5340005



Öll rúnstykki á



Fagmenska tryggir gæðin

80 kr. stk

Klapparstígur 3 - 101 Reykjavík - Sími 551 3083 - www.bernhofsbakari.is

Rauði krossinn



Mikið mæðir á Rauða krossinum La Íslandi yfir hátíðirnar eins og vera ber. Sjálfboðaliðar félagsins taka vel á móti fólki, hvort sem það þarf á aðstoð að halda eða óskar sjálf eftir því að styðja við starfið. Vin, athvarf fyrir fólk með geðraskanir við Hverfisgötu, verður opin eins og venjulega, alla virka daga. Einnig verður opið annan í jólum milli 14 og 17 á sérstakri hátíðarstund. Konukot, athvarf fyrir heimilislausar konur, er opið alla daga ársins frá kl.

17 og verður engin breyting þar á yfir hátíð ljóss og friðar. Frú Ragnheiður, skaðaminnkunarbíreið Rauða krossins, heldur áætlun alla virka daga þar sem ekið er milli staða í Reykjavík til að ná megi til sem flestra skjólstaðinga. Þá er Hjálparsíminn 1717 opinn alla daga ársins, allan sólarhringinn. Rétt er að minna einnig á netspjallið, sem sífellt fleiri færa sér í



SÆLKERAVERSLUN
Vinberid
EST. 1976
GOURMET DELICACIES

LANDSINS MESTA ÚRVAL AF SÚKKULAÐI

www.vinberid.is

LAUGAVEGUR 43 | 101 REYKJAVÍK | ICELAND +354 551 2475 vinberid@vinberid.is

nyt. Jólin geta valdið streitu og fólk þarf ekki að skammast sín fyrir að upplifa erfíðar tilfinningar. Hjálparsíminn býður fólki að létta af sér og fá ráðgjöf um næstu skref, óski viðkomandi eftir frekari aðstoð eða faghjálp.

Sjálfboðaliðar Rauða krossins í Reykjavík ætla sér að bjóða borgarbúum upp á heitt kakó á fjölförnum stöðum í miðborg Reykjavíkur, allar aðventu-helgar og sömuleiðis langt fram á kvöld þann 23. desember. Þar verður um leið safnað fyrir verkefnum deildarinnar.

Á Ingólfssvelli, skautasvellinu sem er byggt upp af NOVA, verður Rauði krossinn jafnframt með jólakofa. Þar verða til sölu skyndihjálpartöskur, rúðuskófur, sælgæti frá Freyju og heitt kakó. Óhætt er að mæla með skyndihjálpartöskum í jólapakkana, það er gjöf sem gæti bjargað mannlífi þegar mest liggur við.

Síðan er óhætt að mæla með fatabúðum Rauða krossins en þær má finna á þremur mismunandi stöðum í miðborg Reykjavíkur. Við Hlemm, við Laugaveg 12 og á horni Skólavörðustígs og Bergstaðarstrætis. Vanti glæsilegar jólaþeygur eða ný spariföt fyrir jóla-samkvæmið er óhætt að leita til Rauða krossins. Fatnaðurinn hefur aldrei verið glæsilegri og ávallt á einstaklega hagstæðu verði.

Rauði krossinn óskar miðborgarbúum, sem og öllu fólki um land allt, gleðilegra jóla og farsældar á komandi ári.

20 11
SJÁVARGRILLIÐ
— SEAFOOD GRILL —
14

Skóthlaðborð
milli 11:30 og 14:30 þann 23. des.
• Pantíð ítmalega!

- JÓLAGRILLPARTÝ -
Allt borðið nýtur saman stórkostlegs hlaðborðs að hætti Sjávargrillsins.

FJÓGRA RÉTTA
- JÓLASÆLKERAVEISLA -
Æðisleg hátíðarveisla sem kemur þér í jólagírinn.

ÞRIGGJA RÉTTA
- JÓLAHÁDEGI -
Hádegisveisla eins og þær gerast bestar um hátíðirnar.

Opnunartímar yfir hátíðirnar

23. des	Skóthlaðborð frá kl 11:30-14:30 & 17:00-22:30 (alacart)
24-25. des	Lokað
26. des	17:00-22:30
31. des	17:00 (borðapantanir til 21:00)
1. jan	17:00-22:30
2. jan	11:00-15:00 & 17:00-23:30

SJÁVARGRILLIÐ - SKÓLAVÖRÐUSTÍG 14 - 571 1100
SJAVARGRILLID.IS

Þú átt Beef? Þú átt Donut Like? Þú átt Donut Day? Þú átt Donut Day? Þú átt Donut Day?

HAMBORGARA Bullan

BURGERJOINT

Burger Joint - Geirsgötu 1 - 101 Reykjavík - bullan@simnet.is - www.bullan.is

RAUÐBESÚL
KARRÝPLASÍL
GRAFLEX OG DILLSÓSA
KRYDDJURTABÖKUB BLEIKJA
SÝRT GRÆNMETISSALAT
KALKÚNABRINGA
HAMBORGARHRYGGUR
HANGIKJÖT OG ANANAS
JÓLAPATÉ OG SULTA
KARTÖFLUSALAT
EPLASALAT
RAUÐKÁL, BAUNIR
KARTÖFLUR OG UPPSTÚF
RAUÐVÍNSSÓSA
LAUFABRAUÐ, RÚGBRAUÐ,
BAGUETTEBRAUÐ

Frá Hofninni

Litlu jólin

G læsilegt ekta jólahlaðborð í sniðugum umbúðum fyrir smærri fyrirtæki, heimili og klúbba. Maturinn er tilbúinn beint á borðið og aðeins þarf að hita sósu og uppstúf ásamt baunum og rauðkáli eftir smekk. Þú pantar með góðum fyrirvara, þó eigi síðar en 2 dögum áður og við höfum tilbúið fyrir þig að sækja þann dag sem veislan er haldin.

Brynjar Eymundsson
matreiðslumeistari

HÖFNIN
The Harbour
RESTAURANT

Geirsgötu 7c • www.hofnin.is
Símar: 5112300 8941057

Sægreifinn

er enginn venjulegur staður

Sægreifinn var stofnaður af Kjartani Halldórssyni árið 2003. Hann ætlaði aldrei að fara út í veitingarekstur, þetta gerðist eiginlega bara óvænt. Hann opnaði í verbúðinni fiskbúð og vildi vera með eitthvað sérstakt sem enginn annar var að selja. Fiskbúðin gekk vel og var mjög vinsæl af fólkinu í nágrenninu. Einn daginn komu erlendir ferðamenn til Kjartans á Sægreifann með fisk sem þeir höfðu veitt á sjóstöng úti á Faxaflóa. Þeir spurðu Kjartan hvort hann gæti grillað fiskinn fyrir þá. Kjartan var ekki kominn með grill á þessum tíma en þar sem þjónustulund hans er gríðarlega sterk skellti hann sér í BYKO og keypti eitt stykki útigrill og grillaði fiskinn fyrir ferðamennina. Þetta var fyrsta skref hans í áttina að veitingarekstri. Hann ákvað að fá sér borð og stóla og halda áfram að grilla fyrir gesti og gangandi. Því næst fór hann í humarsúpugerð og þá var ekki aftur snúið.

Kjartan Halldórsson lést í byrjun árs 2015 eftir langvarandi veikindi en Elísabet Jean sem unnið hefur hjá Kjartani um árabíl hefur tekið við rekstrinum. Minning hans lifir meðal starfsmanna, kúnna og allra þeirra sem

þekktu hann. Hann hafði mikil áhrif á það hvernig hafnarsvæðið er nýtt í dag, enda frumkvöðull á þessu svæði. Einnig hefur kallinn verið mótaður í vax og situr tvífarir hans í aftari salnum og fylgist með gangi mála.

Sægreifinn við Gömlu höfnina er enginn venjulegur staður. Þar er mjög vinalegt andrúmsloft og minnir helst á heimili. Við fyrstu sýn lítur staðurinn út fyrir að vera tiltölulega lítill en hann leynir á sér því á neðri hæðinni eru tveir salir þar sem annarsvegar er setið á venjulegum stólum og hinsvegar á hrognatunnum með sérsaumuðum púða til að sitja á. Á efri hæðinni er svo 30 manna salur. Hann er mjög fallegur, minnir helst á sumarbústað. Þar má finna allskonar myndir og muni sem Sægreifinn hefur fengið að gjöf frá vinum og fastakúnum. Salinn má panta fyrir ýmis tilefni, þar hafa verið haldnar brúkaupsveislur, fermingar, stórafmæli og fleira.

Á Sægreifanum er ýmislegt á boðstólnum en þó stendur hin heimsfræga humarsúpa hæst. Uppskriftin kemur frá Kjartani en hann vildi ekki upplýsa um innihaldið, sagði



það hernaðarleyndarmál en fullvissaði þó fólk um að það væri hamingja í hverri skeið. Á boðstólnum er einnig mikið úrval af grilluðum fisk og hægt að gæða sér á hrefnusteik. Í byrjun október má finna ilm af signum fiski í pottunum og verður hann afgreiddur í hádeginu á fimmtudögum í vetur. Skatan fylgir að sjálfsgöðu eftir og verður á boðstólnum í hádeginu fyrsta laugardag hvers mánaðar. Þetta eru mjög vinsælir réttir

jafnt hjá ungum sem öldnum enda gaman að halda í við gamlar hefðir.

Það verður opið á Sægreifanum yfir jólahátíðina og skata verður á boðstólnum alla daga, allan daginn frá og með 17. desember. Ekki gleyma að panta borð fyrir Þorlákssmessu.

Starfsfólk Sægreifans óskar ykkur öllum gleðilegra jóla og farsældar á komandi ári.



Aljlegar jólagjafir
MERINO ULLARFATNAÐUR FYRIR BÆDI BÖRN OG FULLORÐNA

Ullarkistan
SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á
WWW.ULLARKISTAN.IS

JANUS
since 1895

LAUGAVEGI 25, REYKJAVÍK GLERÁRTORGI, AKUREYRI

Apótekið þitt

í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2



Reykjavíkur Apótek býður upp á allar tegundir lyfja. Mikið og fjölbreytt úrval af heilsulyfjum, bað- og ilmvörum, gjafavörum auk ýmissa annarra góðra kosta.

Reykjavíkur Apótek er sjálfstætt starfandi apótek sem leggur áherslu á persónulega þjónustu og hagstætt verð.

Öryrkjar og eldri borgarar njóta sérkjara hjá okkur

Afgreiðslutími:
9-18:30 virka daga
10-16:00 laugardaga

Reykjavíkur  Apótek

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is | reyap@reyap.is

		VEIÐISKIP	SNÍKILL	PANGAÐ TIL	HA TALA	FOR	LAG	STADFESTA
		KJAFTFOR						
		GUÐSHÚS		SNÁFA FLAN				
		SÍÐASTI DAGUR			EFTIRSJÁ ÖHREINKA			
	FÍFLAST MARRA				TILDRÖG	ÖNEFNDUR UTAN		
	STÍFA ÁSKRIFT	PRANG FRÁ			PÚSSA STEIN-TEGUND			
TIL-BÍÐJANDI			SKÁN	HELGI-MYNDIR				RÖGUR
ÓSLITINN FLÖTUR			HLJÓÐFÆRI ÁRMYNNI			STANSA	LEIKNI	
		FÚSK DREPA		EITURLYF VID-KVÆMNI				
STRIT		ADALS-MADUR FÆÐA			BÁTUR DRASL			
FÁLMA			ÓKLEIFUR AÐFALL			NYTSEMI GLUFA		
ÁVÖXTUR			PLANTA LANGLOKA				ÁTT BROTT-HLAUP	
ERLENDIS	SKÍTUR GYÐJA		TRÖLLA AFL			OFANFERÐ SÖNG-HÖPUR		
		SJÁÐU SNÖGG SJÓÐA		LAMPI LÍNA			HRÆÐSLA	NES
SKYLDIR		LÖGUNAR VERKUN			LÉST			
				TVEIR EINS	FÚI KVK-SPENDÝR			
	KJÖKUR	KALLORÐ SAMTÖK		BURT GERAST		ÆTT RÓL		
FORÐAST				INNÝFLA			TVEIR EINS	
REMMA				ÁTT			EKKI	
			RYK		SORG			
VERA					GRIPID			



TRAUST OG ÁBYRG ÞJÓNUSTA

Fyrir



Eftir



Fyrirtak málningarþjónusta ehf. hefur þjónað fyrirtækjum, stofnunum, húsfélögum og heimilum til margra ára. Fyrirtak tekur að sér öll helstu verkefni sem koma að viðhaldi og breytingum á fasteignum, jafnt að innan sem utan. Ef þarf að mála glugga, veggja og þak þá hringir þú í Fyrirtak.

Ámundi Tómasson er framkvæmda- og verkefnastjóri hjá Fyrirtak málningarþjónustu ehf. og hefur rekið fyrirtækið með góðum árangri í mörg ár. Ámundi hefur mikla reynslu í málun og viðhaldi húsa. Hjá fyrirtækinu starfa reyndir iðnaðarmenn sem leggja metnað sinn í fagmennsku, snyrtimennsku og áreiðanleika. Einnig starfa þar múrarar og smiðir og saman geta þeir leyst öll helstu verkefni sem koma að viðhaldi húsa. Þeir nota eingöngu bestu efni sem reynsla er komin á fyrir íslenskan markað og standast ítrustu gæðakröfur.

Málarar hjá Fyrirtak málningarþjónustu eru allir með mikla og góða reynslu við málningarvinnu jafnt við útimálun sem og innimálun. Eingöngu er unnið upp úr góðum málningarkerfum og farið eftir þeim kerfum sem hafa reynst best við íslenska veðráttu.



fyrirtak@fyrirtak.is • www.fyrirtak.is • Sími 7707997

Jón Páll - ljósmyndari

Nýburar
Bumbumyndir
Barnamyndir
Fermingar
Útskriftir
Brúðkaup
Portrett og
Passamyndir

Gefðu myndatöku
í jólagjöf



Lausir tímar í desember

www.jonpall.com | 588 9870

Sumt þolir bara enga bið

Það er auðvitað alltaf skynsamlegt að spara og eiga fyrir hlutunum. En lífið passar ekki alltaf vel í Excel-skjal og stundum þarf einfaldlega að bregðast hratt við, bjarga málum eða grípa tækifæri. Þá koma Raðgreiðslur Borgunar til sögunnar og brúa bilið.

 **Raðgreiðslur**



BORGUN